

Checkliste Juniorenlager

Packliste

Schlafsack (freiwillig: Fixleintuch)	Pyjama
Duschmittel / Haarshampoo	Zahnbürste, Zahnpasta, Deo-Roll-on
Waschlappen, Frottéetuch	genügend Unterwäsche, Socken
mehrere Trainingshosen	mehrere Trainingsshirts
Trainingsanzug	Regentrainer / Regenschutz
Nockenschuhe (keine Stollen)	Schienbeinschoner, Stulpen
Hausschuhe / Finken	Wanderschuhe
Lange Hosen, Pullover (für kaltes Wetter)	Turnschuhe / Laufschuhe / Hallenschuhe
Rucksack	Trinkflasche (angeschrieben)
Badehose, Badetuch	Kopfschutz (Mütze, Käppi), Sonnencreme
Taschenlampe	Tischtennis-Schläger
Sack für schmutzige Wäsche	Gesellschaftsspiele
Turnsäckli für Schienbeinschoner	Sackgeld für Badi-Kiosk (ca. CHF 10.- reichen)
Circus-Klamotten (oder sonst etwas Elegantes passend zum Motto) für den Abschlussabend	

Wenn nötig: **Medikamente** (Allergien etc.) mit Anleitung (**bitte Christiane Moser abgeben**)

Hinweis: Kleider, Wäsche, Flaschen etc. wenn möglich mit Namen anschreiben

Tipp an alle, die für das Lager **neue Fussballschuhe** kaufen: Diese unbedingt VOR dem Lager ein paar Mal tragen! Sonst sind aufgrund des intensiven Trainings Blasen oft nicht zu vermeiden.

Bitte zu Hause lassen:

Mobiltelefone / Smartphones	elektronische Spiele (z.B. Nintendo, PSP)
iPod, iPad, usw.	Energydrinks
Fresspäckli (müssen abgegeben werden)	Deo-Spray (nur Roll-on)

Bei Fragen oder Problemen bitte frühzeitig die Lagerleitung kontaktieren.

Wichtige Infos:

Es gilt ein Rauch-, Alkohol- und Drogenverbot für die JuniorInnen.

Falls jemand Einschränkungen bzgl. **Essen** hat, dies bitte bis Ende Juli der Lagerleitung melden:
A) Kein Fleisch / **Vegetarier** B) Kein **Schweinefleisch**

Die JuniorInnen werden für die Erstellung des **Lagerfilms** während der Woche gefilmt, die Aufnahmen werden aber ausschliesslich für Lagerrückblick / -vorschau verwendet. Bei Bedenken bitte an die Lagerleitung wenden.

Versicherung ist Sache der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers